

# N Programについて

2024年6月20日作成



都城より眺める秀峰 高千穂峰

# N Program とは？

民間による留学制度。  
東京海上日動火災保険(株)のスポンサーシップ。

アメリカへ臨床医学研修医を派遣する制度。

基礎研究ではなく、臨床医学を目的とする。

奨学金制度ではなく、留学の機会を与える制度。

1991年以來220名を派遣。国内最大。

内科・小児科・病理のコース。

帰国後のお礼奉公不要。

全て、Dr. Newmanのおかげ。

# Robert G. Newman, M.D.



2008/07/23

Oder of the Rising Sun  
旭日中授賞 2014



# あなたも行ける

まずは**4点セット**を提出して下さい。

(4点は指定の様式があります。ダウンロードしてお使いください。これなくしては真剣な候補者と認識されません。)

- 1) 日本語履歴書
- 2) 日本語による志望動機
- 3) 英語による履歴書  
Curriculum vitae
- 4) 英語による自己紹介と抱負  
Personal Statement

良い医者になろう！  
で、良い医者とは？

## 良い医者の3つのC

- 1. Compassion
- 2. Competence
- 3. Commitment

# N Program 留学のタイム・テーブル

1～3年前： 4点セットを作成

⇒ 予備面談そしてTOEFL iBTをまず受験

1年～6ヶ月前： 個人面談で予備審査とアドバイス

9月第4(土)又は10月第1(土)： 第1次選考会

10月末頃： 第2次選考会

12月中： マッチ外採用内定

3月中旬： ERASによるマッチ内採用決定

5月下旬： 授与式・歓送会

@東京海上日動火災保険株式会社 本社にて

6月： NYの街角に立つ

7月1日： 研修開始

# 第1次選考会ですること、試されること: 全て英語で

1. 語彙力テスト
2. リスニング能力＋作文力テスト
3. 指定された文章を約1分読む。
4. 委員からの質問に答える。
  - ① 簡潔にポイントに対して答える。
  - ② 余り、長々としゃべらないで下さい。
  - ③ また、話の脱線は禁物。

# CRITERIA FOR RESIDENT SELECTION

## Points for selection

1. English (listening)
2. English (speaking)
3. English (writing)
4. Good manners
5. Good personality

Reading は当たり前

# 応募

その時からあなたの評価は始まっている

- ちゃんと挨拶できるのか？
- ちゃんと日本語を書けるのか？
- ちゃんとした英作文を書けるのか？  
語彙・論理・文法
- ちゃんと指示行動に従うことができるのか？
- ちゃんとした問題処理能力があるのか？

# よくある質問

Q1. 卒後何年で応募するのが良いか？

Q2. 内科以外も行けるかどうか？

- ・優秀であれば (TOEFL110点以上、USMLE STEP2CK250以上)  
外科も不可能ではないかも？ 要相談
- ・精神科は英語力次第
- ・病理は比較的容易
- ・小児科はMount Sinai本院 (Maimonides, SUNY)
- ・ERもある程度は可
- ・小外科系 (皮膚科、眼科、耳鼻科など) はほぼ不可能

Q3. 英語の勉強法？

Q4. 他のプログラムに応募しても良いのか？

Q5. TOEFLは受験しなくては行けないのか？

→ Yes, you must. Take the iBT, asap.

# よくある質問

Q1: 卒後何年で応募するのがよいか？

A: 初期研修終了直後～3年後くらいが望ましい。

# よくある質問

Q2: 内科以外も行けるか、どうか？

A: 相当優秀であれば外科も可？ 要相談

(目安はTOEFL110点以上、USMLE STEP2CK250以上)

精神科は英語力次第

病理は比較的容易

小児科は近郊の教育病院で。

例: SUNY Downstate, Maimonides, Harlem

小外科系(皮膚科、眼科、耳鼻科など)は

ほぼ不可能

# よくある質問

Q3: 一度、N Programで落とされた場合、次の年は再挑戦出来ないのでしょうか？

A: そんなことはありません。ことに英語力が見劣りしたような方は、努力して改善したら、再挑戦して下さい。  
また、たまたまその年に超優秀な方が揃っていたために選に漏れた場合にはもう一度応募して下さい。  
ただし、予備面談は再度必要です。  
海外にいる方も特別扱いはありません。

## よくある質問

Q4: 同時に他のプログラムに応募しても良いのか？

A: 構いません。但し、最終選考時にはどのプログラムを第1選択とするか決めなければなりません。

# 英語の勉強法1

## Speaking

- ① インテリのNative speaker に付くこと。
- ② 口やかましく指導してくれるよう依頼すること。
- ③ 「日本人としては上手いほう」で、褒められてばかりいてはダメ。
- ④ 黙読はダメ、発声すること。
- ⑤ 自分の発音を録音してみて、実態を知ること。

# 英語の勉強法2

## Aural Comprehension

- ① 本当はこれが一番難しい。
- ② 分かっているつもりで、分かってないこと多し。
- ③ 分かってないことの最大の理由はボキャ貧。
- ④ 毎日、CNNとかFENとか聞くこと。
- ⑤ 録音して通勤途中にも聞く。

# 英語の勉強法3

## Vocabulary building

- ① 英語力は最後は語彙力
- ② 分かっているつもりで、分かってないこと多し。
- ③ 分かってないことの最大の理由はボキャ貧。
- ④ 帰国子女も英語の弱点はここにある。
- ⑤ いまさら小説を読むヒマはない。
- ⑥ **仕方がないから**闇雲に辞書でも覚えること。  
お薦めは研究社の「英和中辞典」レベル。  
\* 印の単語を全て覚えること。

# 出身大学一覽220名

2024.05.28現在

慶応義塾大学	29	京都府立医大	2
東京大学	26	名古屋市立大学	2
東京医歯大	16	防衛医大	2
京都大学	14	順天堂大学	2
名古屋大学	7	聖マリアンナ医大	2
東北大学	6	東海大学	3
北海道大学	6	東京女子医大	2
日本医大	6	東邦大学	2
千葉大学	4	島根大学	1
筑波大学	6	信州大学	1
金沢大学	4	高知大学	1
長崎大学	4	徳島大学	1
山梨大学	4	鳥取大学	1
大阪大学	3	浜松医大	1
岡山大学	4	福井大学	1
神戸大学	3	山形大学	1
九州大学	3	札幌医大	1
富山大学	3	自治医大	1
新潟大学	3	奈良県立医大	1
宮崎大学	3	愛知医大	1
熊本大学	3	金沢医大	1
大阪公立大学	3	関西医大	1
横浜市立大学	4	久留米大学	1
滋賀医大	2	大阪医薬大	1
岐阜大学	2	昭和大学	1
群馬大学	2	東京医科大	1
弘前大学	2	東京慈恵医大	1
三重大学	2	海外の大学	6
山口大学	2		



## 2021年～2024年派遣の留学生の平均点

	2021年	2022年	2023年	2024年
Step1	230	238	245	233
Step2CK	243	242	250	248
TOEFL iBT	102	105	102	108
平均年齢	27	28.5	28.5	29.4

## N Programのための格言集

The best time to plant a tree was twenty years ago;  
the next best time is now.

In order to make your dream come true...  
just wake up !

# ご案内

申し込み締め切り  
第1次選考会(毎年9月下旬)までに  
予備面接終了の要あり

東京海上日動メディカルサービス株式会社

Nprogramアドバイザー

西元慶治 (e-mail: [nprogram@tsurukamekai.jp](mailto:nprogram@tsurukamekai.jp))

お問い合わせは4点セットを添えてメールにてお願い致します。(4点セットの送付なくしては  
Serious Candidateとは見なされません。

〒151-0053

東京都渋谷区代々木2-11-17ラウンドクロス新宿9階

医療法人社団つるかめ会 法人本部

直通電話: 03-3299-8090